



Informacijski list

Coronavirus
(COVID-19)

Kućnu njegu i dalje možete primati

Vaše zdravlje australskoj vladi predstavlja prioritet. To uključuje i vašu zaštitu od koronavirusa (COVID-19).

Djelatnik za pružanje skrbi starijim osobama koji vas posjećuje kod kuće poduzima sve propisane mjere kojima se osigurava vaša sigurnost.

To uključuje pridržavanje uputama australskog državnog zdravstvenog savjetnika o tome u kojim prilikama se treba koristiti zaštitna oprema.

Djelatnik koji skrbi o vama obično ne mora nositi osobnu zaštitnu opremu kao što su maske, rukavice, pregače ili kute, kao ni zaštitne naočale.

Djelatnik koji skrbi o vama mora nositi osobnu zaštitnu opremu ako:

- je kod vas postavljena dijagnoza zaraze virusom COVID-19
- postoji sumnja da ste zaraženi virusom COVID-19
- ispoljavate simptome zaraze virusom COVID-19

Ni jedan djelatnik za pružanje skrbi starijim osobama ne smije raditi ako ima simptome zaraze virusom COVID-19 i da bismo bili sigurni, djelatnici sa simptomima se testiraju.

Djelatnici koji pružaju skrb starijim osobama se pridržavaju najboljih medicinskih savjeta kako bi zaštitili i vas i sebe od virusa COVID-19.

Daljnji savjeti

Ako želite saznati nešto više o virusu COVID-19 nazovite nacionalnu telefonsku službu za pitanja o koronavirusu (National Coronavirus Helpline) na **1800 020 080** ili posjetite [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

Ako trebate više informacija o uslugama potpore, kontaktirajte službu My Aged Care na **1800 200 422**.

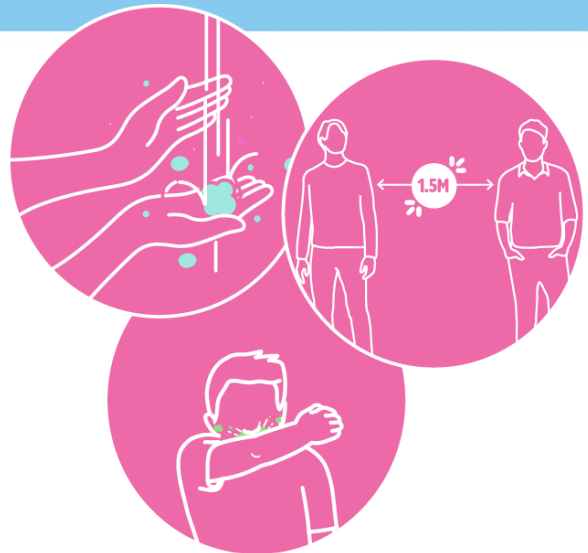
Ako vas bilo što zabrinjava o vašim uslugama skrbi ili djelatniku koji vam pruža skrb, kontaktirajte službu koja vam pruža usluge skrbi.



Zaštitite se od koronavirusa

Dobre higijenske navike i poštovanje preporučenih mjera prigodom kontakta s drugim ljudima su najbolji načini obrane od koronavirusa za vas i vašu obitelj. To znači da trebate:

- pokriti usta laktom ili papirnatim rupčićem kada kašljete i kijate
- baciti upotrijebljene rupčiće odmah u kantu za smeće i oprati ruke
- često prati ruke sapunom i vodom, uključujući prije i poslije jela i nakon korišćenja toaleta, a isto tako i kada se vratite iz trgovine ili sa drugih mjesta
- koristiti dezinfekcijska sredstva za ruke na bazi alkohola (60% alkohola), kada su vam na raspolaganju
- brisati i dezinficirati površine i predmete koji se često koriste
- ostati kod kuće i izbjegavati fizički kontakt s drugima, osim kada trebate pomoć ili skrb
- izbjegavati putovanja koja nisu neophodna
- razmisliti o dostavi lijekova iz ljekarne
- razmisliti o dostavi namirnica i drugih osnovnih potrepština vašoj kući
- držati razmak od 1,5 metra — 2 duljine ruke — od drugih ljudi, kad god je to moguće



Čuvajte zdravlje

Trebate održavati redovite usluge kućne i zdravstvene njege. To je isto toliko važno koliko i da se zaštitite od koronavirusa.

Budite redovito u kontaktu s vašim liječnikom i nazovite ga ako vas zabrinjava bilo što oko vašeg zdravstvenog stanja. Liječnik će vam možda moći dati savjet preko telefona ili telekonferencije, a osobni posjeti liječniku su također još uvijek mogući.

