

Informativni list - Newsletter



Hrvatsko Društvo Umirovljenika

Croatian Care for the Aged Association (CCAA)

Tel. 8267 3626

E-mail: agedcare@chariot.net.au / www.croatianagedcare.com.au



Rujan/Sepetember 2018



Dragi članovi i korisnici Hrvatskog Društva Umirovljenika

Na početku ovog lista želim vas sve lijepo pozdraviti sa svim glasicima proljeća kao što su proljetno cvijeće, behar, cvrkut ptica, prolistale grane drveća itd. Svima koji se još nalaze u domovini na feriju želimo ugodan boravak a koji se se vratili dobro nam došli!. Svima bolesnima želimo dobar oporavak. Za one koje muči kašalj evo jedan domaći recept: prepolovite crveni luk s ljuskom i

kuhajte dotle dok luk sasma omekša.

Ostavite da malo stoji, zatim pijte kao što pijete čaj. Ovo je već isprobani recept koji dobro pomaže.

Ako je kome potrebna bilo kakva pomoć, nazovite nas na gore navedeni broj i mi ćemo vam pomoći ili vas uputiti gdje možete dobiti pomoć. Vidimo se na idućem susretu. *Sr. Slavica*

Ručak- Adelaide - Utorak 11.9.2018

Jelovnik: Juha, kokošji paprikaš s makaronima, salata. Slatko

Bingo - Utorak 28.8.2018 u 10am



Ručak - Coober Pedy
Srijeda 5, i 19. rujan 2018
B i n g o

Rođendani u srpnju - Svima iskrene čestitke!

1. Iva Kelava, 3. Elizabeta Adderly, 6. Marko Lukač, 7. Freda Milobara, 10. Mijo Mesarek, 11. Ružarka Šarunić, Marica Kulaš, 14. Rita Luštica, Ilija Štropin, 18. Magdalena Ivka, 22. Anna Nemček, 23. Veronika Đakovac, Apolonija Rogić, Marija Perković, 24. Konstantin Kramar, 25. Slavko Rom, 26. Anica Ilić, 27. Sofija Rameša, Ana Prusac, 29. John Majerić, Danka Pedišić.



Informacije o planiranju skrbi unaprijed

DONOŠENJE ZDRAVSTVENIH ODLUKA ZA DRUGE MOŽE BITI TEŠKO. UNAPRIJED SAČINJENI PLAN SKRBI MOŽE ZNAČITI SPOKOJ I UTJEHU, JER SU U NJEMU ŽELJE OSOBE JASNO NAPISANE I KOJE SE TREBAJU POŠTIVATI:

Što znači planiranje skrbi unaprijed?

Bolest u poodmakloj dobi ili ozbiljna ozljeda mogu spriječiti ljude da donose vlastite odluke o svojoj zdravstvenoj skrbi. To se može dogoditi osobama svake životne dobi, ali osobito pred kraj života.

Pismeni plan skrbi koji se sačinjava unaprijed vam omogućava da kažete ono što vam je važno ako jednog dana ne možete to sami reći.

Prednosti planiranja skrbi unaprijed za vas i za osobe koje su vam bliske

Planiranje skrbi unaprijed:

* omogućava da vaše želje glede zdravstvene skrbi budu poznate i da se one poštuju ako se dogodi da se toliko razbolite da ih ne možete sami izraziti.

- Planiranje je od koristi osobama koje su vam bliske. Istraživanja su pokazala da članovi obitelji onih osoba koje su unaprijed napravile plan skrbi nisu pod velikim stresom kada se od njih traži da donesu važne odluke o zdravstvenoj skrbi u ime drugih.

Što radi zamjenik za donošenje odluka? Kada primatelj skrbi unaprijed napravi plan skrbi, on može pozvati nekoga da bude njegov zamjenik za donošenje odluka. Ako primatelj skrbi izgubi sposobnost donošenja vlastitih zdravstvenih odluka, zamjenik za donošenje odluka može donositi odluke u njegovo ime. Unaprijed napravljeni plan skrbi će zamjeniku dati smjernice i poslužiti kao vodič. *(Nastavljamo u idućem Informativnom listu)*

**U ovoj skrivačici o povrću pronađite (vodoravno i okomito)
riječi koje su dolje napisane te ih zaokružite.**

D	R	B	J	A	N	L	N	R	M	I	C	A	F	K	E	O	I
C	E	L	E	R	I	U	V	C	R	A	V	A	V	E	L	D	S
C	A	I	R	O	Lj	K	Ć	D	K	E	J	I	A	Lj	P	I	A
NJ	Nj	T	E	R	A	K	S	A	V	A	E	E	I	U	A	Š	L
T	E	V	K	P	Lj	E	Š	K	A	T	T	U	Z	J	P	Nj	A
R	R	A	U	I	M	J	P	R	A	J	A	I	C	A	R	A	T
A	M	O	P	R	I	Ć	I	E	S	E	Č	A	P	K	I	D	A
V	N	O	U	L	M	E	N	A	Š	I	A	Z	E	T	K	O	A
K	R	A	S	T	A	V	A	C	I	K	A	N	R	I	A	B	S
Nj	G	T	O	P	H	R	T	G	T	S	K	I	Š	D	A	A	T
G	R	A	Š	A	K	K	M	O	N	F	I	C	I	K	L	A	A
R	O	T	K	V	A	C	A	L	A	G	O	S	N	A	R	K	V
A	E	M	A	H	U	N	E	P	J	E	K	R	U	M	P	I	R
H	P	L	A	V	I	P	A	T	L	I	D	Ž	A	N	Đ	U	Ž

**SALATA, KELJ, KRSTAVAC, KUPUS, MRKVA, CELER, LUK, PERŠIN, GRAŠAK, KRUMPIR,
ŠPINAT, BLITVA, ROTKVA, RAJČICA, PAPRIKA, MAHUNE, GRAH, PLAVI PATLIDŽAN, CIKLA**

<i>Useful</i>	<i>Numbers</i>
Emergency (za hitne slučajeve)	000
Police Assistance (pomoć policije kad nije hitan slučaj)	131 444
Crime Stoppers	1800 333 000
SES (flood or storm – u slučaju poplave i nevremena)	1800 333 000
Health Direct (24 health advice – za zdravstveni savjet)	1800 022 222
Lifeline (kad je život u opasnosti)	13 11 14
Seniors Information (Informacije za umirovljenike)	8168 8776
Domestic Violence Helpline (u vezi kućnog nasilja)	1800 800 098
Elder Abuse Helpline (u vezi nasilja na starije osobe)	1800 372 310
Electricity (hitni slučaj – kad se nešto pokvari)	13 13 66
SA Water (kad se nešto treba hitno popraviti)	1300 883 121
Gas (za hitni slučaj)	1800 427 532
Public Transport Info Line (Informacije o javnom prevozu)	1300 311 108
Housing SA (u vezi stambenog pitanja)	131 299
My Aged Care Web stranica: www.myagedcare.gov.au	1800 200 422