

Informativni list - Newsletter



Hrvatsko Društvo Umirovljenika
Croatian Care for the Aged Association (CCAA)

Tel. 8267 3626 E-mail: agedcare@chariot.net.au / www.croatianagedcare.com.au

Ozujak / March 2020

Dragi članovi i korisnici Hrvatskog Društva Umirovljenika

Nadam se da će vas ovaj Informativni list naći u dobrom zdravlju i još boljem raspoloženju. U zadnjih nekoliko dana svijet je u panici zbog pojave novog, dosad nepoznatog virusa - **korona virusa**. Korona virus se najprije pojavio u Kini, u gradu Wuhan, odakle se počeo širiti ostatkom svijeta. Izvan Kine zabilježeni su slučajevi zaraze korona virusom na Tajlandu, Japanu, Tajvanu, Južnoj Koreji, Filipinima, SAD-u, ali i diljem Europe.

Korona virus pripada obitelji respiratornih virusa koji mogu uzrokovati različite bolesti, od obične prehlade do teškog akutnog respiratornog sindroma i bolesti poznate kao respiratorni sindrom Bliskog istoka. Korona virus navodno je srodan virusu SARS koji izaziva smrtnost kod svake desete osobe.

Korona virus simptomi - Simptomi zaraze korona virusom uključuju: povišenu tjelesnu temperaturu, kašalj i otežano disanje. *Pročitajte na drugoj strani nešto više o tom virusu.* Vidimo se na našem susretu u utoak 10. ožujka. Lijep pozdrav, *Sr. Slavica.*

Grupne aktivnosti

Susret korisnika – RUČAK u Hrvatskom Domu – utorak 10.3.2020 počevši sa sv. Misom u 11 sati prije podne. **Jelovnik:** Juha, riba sa prilogom, slatko, kava

Izlet u Hahndorf – utorak 17.3.2020 – krećemo od Hrv. Doma u 9 ujutro. jo[se možete upisati kod Vere – 0405174649.

Bingo – utorak 31.3.2020 u 10 sati prije podne.



Rođendani u mjesecu ožujku

1. Delfa Lolić 3. Jelka Veličan 6. Franciska Horvat 8. Katica Smolčić, Ankica Matko(70)
9. Dragica Novosel 12. Mira Gambiraža 13. Katica Zorić 15. Luce Juraga, Franc jr.
Borovac 16. Kruno Batrac 17. Mate Bozanić 19. Joe Šikić 21. Eva Selin 23. Katarina Šimek
24. Dragica Markovanović 25. Georger Horvat 28. Emilija Mikuljan.



Članarina - Mnogi ste već platili svoju članarinu na božićnom ručku. Koji još niste, možete svoju članarinu podmiriti kroz mjesec ožujak. .



Generalni konzulat Republike Hrvatske - **03 9699 2633**
9/24 Albert Road, South Melbourne, Victoria 3205 |



Za hitne slučajeve nozovite 000

My Aged Care: 1800 200 422

Web stranica: WWW.myagedcare.gov.au

U prošli utorak smo održali **Maškare** u Hrvatskom Domu. Evo nekoliko fotografija. Da li ih prepoznajete?



Pobjednica br. 1.

+++++
Korizmena osmosmjerka

C	V	J	E	T	N	I	C	A	G	V	E	R	O	N	I	K	A	J	K
A	B	P	E	P	E	Lj	A	Nj	E	J	E	R	U	Z	A	L	E	M	A
D	S	R	B	R	E	Nj	A	C	I	H	M	P	R	K	A	L	E	Ž	L
E	P	I	J	E	T	A	O	J	U	D	A	U	G	R	C	B	E	V	V
A	C	Č	T	A	N	Đ	E	O	U	P	S	I	B	I	B	L	I	J	A
C	G	E	T	S	E	M	A	N	I	Č	L	O	O	Ž	T	V	S	B	R
S	A	S	R	O	V	U	Č	A	V	L	I	L	G	B	G	T	U	T	I
F	R	T	R	N	O	V	A	K	R	U	N	A	D	N	D	B	S	C	J
G	Z	A	D	Nj	A	V	E	Č	E	R	A	R	I	M	Lj	A	N	I	A

Pepeljanje, Pričest, Trnova kruna, Srebrenjaci, Kalvarija, Cvjetnica, Biblija, Pijetao, Getsemani, Isus, Križ, Kalež, Maslina, Zadnja večera, Čavli, Veronika, Rimljani, Bog, Juda, Jeruzalem, Anđeo. +++++

Korona virus – nastavak s prve strane. Iako je poznato što je korona virus i da uzrokuje upalu pluća, način prenošenja još uvijek nije poznat. Sumnja se da se korona virus širi kapljičnim putem - kašljanjem, kihanjem i govorom, a razdoblje inkubacije iznosi i do 14 dana. Virus se može prenijeti s čovjeka na čovjeka ili sa životinje na čovjeka, zato je jako važno poštovati mjere opreza koje je raspisala Svjetska zdravstvena organizacija. **Svjetska zdravstvena organizacija (WHO), objavila je mjere opreza koje pomažu ljudima da se zaštite od korona virusa, a to su:** * izbjegavanje bliskog kontakta s osobama koje pate od akutnih respiratornih infekcija * izbjegavanje bliskog kontakta s domaćim i divljim životinjama na područjima pogođenima virusom * često pranje ruku, pogotovo nakon izravnog kontakta s bolesnim ljudima i boravka u njihovoj okolini * termička obrada mesa i jaja * stavljanje maramice prilikom kihanja i kašljanja.

Prevenција je ključ svega stoga stručnjaci upozoravaju da bi trebali redovito prati ruke i čuvati se od korona virusa na isti način kako se čuvate i od sezonskih bolesti.