

# Informativni list - Newsletter



**Hrvatsko Društvo Umirovljenika**  
**Croatian Care for the Aged Association (CCAA)**  
**Tel. 8267 3626 E-mail: agedcare@chariot.net.au**

*Ožujak / March 2018*

## **Dragi članovi i korisnici Hrvatskog Društva Umirovljenika,**

Prođoše velike vrućine i već nam je, prema kalendaru, nastupila jesen. Vjerujem da je to olakšanje za mnoge. Inače, nadam se da ste dobro i da se trudite oko održavanja zdravlja. Nekada je dosta da se redovno hoda pa makar 10 -20 minuta da bi održali pokretljivost i gibljivost. Zatim koju tjelo-vježbicu, što više kretanja a manje sjedenja.....itd.

Vjerujem da pratite vijesti o priprema za državne izbore 2018. Izbori su važni, glasovanje je obvezno i možete platiti kaznu ako ne glasate. Na idućem susretu ćemo vam dostaviti informacije na hrvatskom jeziku. Svima lijepi pozdrav.

*Sr. Slavica*

### **Ručak- Adelaide - Utorak 13.2.2018**

Jelovnik: juha, riba s prilogom. Slatko – palačinke sa sladoledom

Bingo - Utorak 27.2.2018 u 10am

### **Ručak - Coober Pedy**

Srijeda 07.3.2018 i 21.3.2018



## **Rođendani u ožujku - Svima srdačne čestitke!**

1. Delfa Lolić
3. Jelka Veličan
5. Mate Oršulić
6. Franciska Horvat
8. Katica Smolčić
9. Dragica Novosel
12. Mira Gambiraža
13. Katica Zorić
14. Josip Skender, Štefanija Kolega
15. Luce Juraga, Franc jr. Borovac
16. Kruno Batrac
19. Joe Šikić
21. Eva Selin
23. Katarina Šimek
24. Dragica Markovanović
25. George Horvat, Marija Beganović
28. Emilija Mikuljan.



## **Izlet u Hahndorf**

U utorak 20 ožujka idemo na izlet u Hahndorf. Polazimo u 9 sati ujutro ispred Hrvatskog Doma i vraćamo se na isto mjesto oko 5 sati poslije podne. Usput ćemo posjetiti još neka mjesta. Vjerujem da ste se već mnogi upisali a koji još niste možete se upisati kod Vere Sočković na tel broj **8268 4889** ili na mobilni **0405 174 649**.

Press Your  
Personal Button When  
You Need Help



**Personal Alert Systems Rebate Scheme** - Osobe koje su u dobi od 75 godina pa naviše mogu dobiti care alert spravicu badave. Preporučamo svim starijim osobama pogotovo koji stanuju i žive sami.

## **Tečaj za volontere**

Tečaj za volontere na temu "Demencija" bit će u ponedjeljak 9 travnja od 10.30 prije podne do 1 sat poslije podne.



## Korizma

Na pepelnicu ili Čistu srijedu započeli smo liturgijsko vrijeme koje se zove Korizma.

### Što je Korizma? Kada su kršćani počeli obilježavati Korizmu? Što Korizma znači?

Korizma je vrijeme od četrdeset dana kroz koje se Crkva priprema za Veliki tjedan i Uskrs. Na nju se gleda kao na vrijeme pokore i obnove cijele Crkve, s postom i mrtvljenjem, sve od četvrtog stoljeća.

Korizma nije samo vrijeme posta i nemrsa, već puno dubljeg promišljanja o sebi i životu, prošlosti kojoj trebamo oprostiti i okrenuti se boljoj budućnosti kao bolji ljudi

Riječ **korizma povezuje se s latinskom riječi quadragesima**, mletačkom quaresema i romanskom coresma. U hrvatskoj kršćanskoj terminologiji riječ Korizma je nekad imala više značenja - **označavala je razdoblje od četrdeset dana, od Pepelnice do Uskrsa** i vrijeme od četrdeset dana nakon nečije smrti tijekom kojega ljudi mogu moliti za pokojnika.

Osim odricanja u hrani i piću, od vjernika se očekuje da se tijekom Korizme odreknu svih oblika zabave i poroka, te da se okrenu Bogu čitajući njegove riječi i vrijeme provedu u molitvi. **Dublji smisao ovih aktivnosti je da ljudi naprave zaokret u svom životu te da se odreknu grijeha i svojih slabosti** i, na kraju, **oprote drugima koji su im u životu nanijeli zlo. Molitvom je cilj izliječiti duh i stvoriti novu šansu za bolji život, ostavivši iza sebe grijeh i mržnju.** A razmišljanjem i rješavanjem loših utjecaja u prošlosti bi radili na sebi i osigurali si da će u budućnosti biti bolji ljudi i istinski kršćani.

\*\*\*\*\*

**U ovoj skrivačici pronađite (vodoravno i okomito) riječi koje su dolje navedene te ih zaokružite.**

B	D	G	Z	A	G	R	E	M	M	I	C	M	P	E	P	E	O
O	B	N	O	V	A	N	B	O	Ž	I	Ć	I	U	I	E	V	B
D	E	R	A	N	E	B	O	L	D	B	V	L	B	Z	P	G	R
Nj	C	J	K	R	I	Ž	N	I	P	U	T	O	M	C	E	R	A
A	I	R	O	P	R	O	S	T	Lj	A	U	S	I	R	L	I	Ć
V	J	E	R	N	I	K	S	V	P	L	H	T	L	K	N	J	E
T	V	A	I	E	N	R	I	A	O	V	M	I	O	V	I	E	Nj
P	Ž	P	Z	L	E	Š	C	A	V	N	I	Nj	S	A	C	H	E
E	I	O	M	A	M	Ć	R	U	Ć	I	S	A	T	E	A	U	Z
L	V	S	A	A	R	A	E	N	A	Č	A	R	A	D	O	S	T
K	O	T	H	F	S	N	O	E	R	A	Ć	E	Nj	N	M	D	A
A	T	S	U	N	C	I	Lj	B	T	I	N	Č	I	I	I	S	B
D	J	E	L	A	M	I	L	O	S	R	Đ	A	R	C	R	K	O
I	S	P	O	V	I	J	E	D	D	U	H	I	S	R	C	E	G
K	O	D	R	J	E	Š	E	Nj	E	E	E	T	A	R	N	A	A

Korizma, pepeo, pepelnica, križni put, ljubičasta boja, vjernik, obraćenje, molitva, grijeh, oprost, kršćani, post, nemrs, djela milosrđa, milostinja, obnova, nebo, Bog, duh i srce, život, cilj, crkva, misa, ispovijed, odrješenje, milost, radost.