

Informativni list - Newsletter

Hrvatsko Društvo Umirovljenika

Croatian Care for the Aged Association (CCAA)



Tel. 8267 3626 E-mail: agedcare@chariot.net.au / www.croatianagedcare.com.au

18. ožujak / March 2020

Dragi članovi i korisnici Hrvatskog Društva Umirovljenika

Radi ozbiljnosti situacije u kojoj se nalazimo donosimo vam nekoliko informacija o korona virusu da bi što bolje razumijeli kako možemo zaštiti sebe i druge. Također vas obavještavamo da odgađamo Bingo u utorak 31. ožujka 2020. i Hrvatski Dom će biti zatvoren za barem dva tjedna. O slijedećem susretu travnju obavijestiti obavijestit ćemo vas u Informativnom listu za mjesec travanj. Molimo vas da pratite vijesti i slijedite naredbe koje nam državne vlasti najavaljuju i obavještavaju čega se moramo pridržavati. Lijep pozdrav, *Sr. Slavica.*

Donosimo vam samo **osnovne informacije o virusu i bolesti.**

Kao simptomi bolesti navode se: **kašalj, temperatura, grlobolja, curenje iz nosa, glavobolja, otežano disanje i drhtavica, odnosno simptomi slični gripi.**

Bolest se brzo širi i to **izravnim kontaktom sa zaraženom osobom, kapljičnim putem (kihanjem i kašljanjem) te dodirom predmeta i površina koje su izložene virusu.**

Trenutno se procjenjuje da **vrijeme inkubacije** (vrijeme između izlaganja virusu i pojave simptoma) traje **između 2 i 12 dana.**

Cjepivo trenutno ne postoji. Ne postoji ni posebno liječenje ove bolesti izuzev liječenja simptoma i pružanja njege.

Najvažnije **preventivne mjere** zaštite su: **pranje ruku, izbjegavanje kontakata sa oboljelim, izbjegavanje kontakata sa divljim i domaćim životinjama, korištenje maramica, konzultiranje liječnika.**

Upute o pranju i dezinfekciji ruku: ruke treba prati često i temeljito sapunom i vodom najmanje 20 sekundi. Kada sapun i voda nisu dostupni može se koristiti dezinfekcijski gel koji sadrži najmanje 60% alkohola. Virus ulazi u tijelo kroz oči, nos i usta, stoga ove dijelove tijela ne treba dirati neopranim rukama.

Rizične skupine su: osobe iznad 65 godina starosti, odnosno osobe s kroničnim bolestima (poput povišenog tlaka, srčanih bolesti, dijabetesa, poremećaja jetre i bolesti dišnih organa, djeca te pušači).

Na **dijagnostiku i testiranje** upućuje liječnik ukoliko smatra da je potrebno. On ujedno upućuje osobu i u daljnji postupak vezan uz testiranje.

Informacije i upute u slikama:

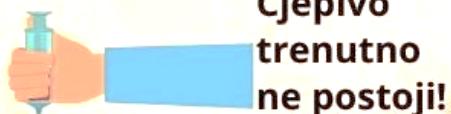
CORONAVIRUS (2019-nCoV) Simptomi



KAŠALJ TEMPERATURA GRLOBOLJA CURENJE IZ NOSA GLAVOBOLJA OTEŽANO DISANJE DRHTAVICA

Što je Coronavirus?

Coronavirus je virusna bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripi. Brzo se širi, mogu se zaraziti i ljudi i životinje. U nekim slučajevima može dovesti do težih komplikacija respiratornog sustava ili smrti.



Cjepivo trenutno ne postoji!

Rizične skupine

Izravnim kontaktom sa zaraženom osobom



Pušači



Djeca



Osobe iznad 65 godina starosti

Kako se širi?

Kapljičnim putem (kihanje, kašljanje)



Dodirom predmeta i površina izloženih virusu



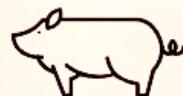
Preventivne mjere



Prati ruke



Izbjegavati kontakt sa domaćim i divljim životinjama



Koristiti maramice



Nositi masku



Konzultirati liječnika