

# Informativni list - Newsletter

Hrvatsko Društvo Umirovljenika

Croatian Care for the Aged Association (CCAA)



Tel. 8267 3626 E-mail: [agedcare@chariot.net.au](mailto:agedcare@chariot.net.au) / [www.croatianagedcare.com.au](http://www.croatianagedcare.com.au)

18. ožujak / March 2020

## Dragi članovi i korisnici Hrvatskog Društva Umirovljenika

Radi ozbiljnosti situacije u kojoj se nalazimo donosimo vam nekoliko informacija o korona virusu da bi što bolje razumijeli kako možemo zaštititi sebe i druge. Također vas obavještavamo da odgađamo Bingo u utorak 31. ožujka 2020. i Hrvatski Dom će biti zatvoren za barem dva tjedna. O slijedećem susretu travnju obavijestiti obavijestit ćemo vas u Informativnom listu za mjesec travanj. Molimo vas da pratite vijesti i slijedite naredbe koje nam državne vlasti najavljaju i obavještavaju čega se moramo pridržavati. Lijep pozdrav, *Sr. Slavica*.

Donosimo vam samo **osnovne informacije o virusu i bolesti**.

Kao simptomi bolesti navode se: **kašalj, temperatura, grlobolja, curenje iz nosa, glavobolja, otežano disanje i drhtavica, odnosno simptomi slični gripi.**

Bolest se brzo širi i to **izravnim kontaktom sa zaraženom osobom, kapljičnim putem (kihanjem i kašljanjem) te dodiranjem predmeta i površina koje su izložene virusu.**

Trenutno se procjenjuje da **vrijeme inkubacije** (vrijeme između izlaganja virusu i pojave simptoma) traje **između 2 i 12 dana**.

Cjepivo trenutno ne postoji. Ne postoji ni posebno liječenje ove bolesti izuzev liječenja simptoma i pružanja njege.

Najvažnije **preventivne mjere** zaštite su: **pranje ruku, izbjegavanje kontakata sa oboljelima, izbjegavanje kontakata sa divljim i domaćim životinjama, korištenje maramica, konzultiranje liječnika.**

**Upute o pranju i dezinfekciji ruku:** ruke treba prati često i temeljito sapunom i vodom najmanje 20 sekundi. Kada sapun i voda nisu dostupni može se koristiti dezinfekcijski gel koji sadrži najmanje 60% alkohola. Virus ulazi u tijelo kroz oči, nos i usta, stoga ove dijelove tijela ne treba dirati neopranim rukama.

**Rizične skupine** su: osobe iznad 65 godina starosti, odnosno osobe s kroničnim bolestima (poput povišenog tlaka, srčanih bolesti, dijabetesa, poremećaja jetre i bolesti dišnih organa, djeca te pušači).

Na **dijagnostiku i testiranje** upućuje liječnik ukoliko smatra da je potrebno. On ujedno upućuje osobu i u daljnji postupak vezan uz testiranje.

## Informacije i upute u slikama:

### CORONAVIRUS (2019-nCoV) Simptomi



KAŠALJ TEMPERATURA GRLOBOLJA CURENJE IZ NOSA GLAVOBOLJA OTEŽANO DISANJE DRHTAVICA

## Što je Coronavirus?

Coronavirus je virusna bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripi. Brzo se širi, mogu se zaraziti i ljudi i životinje. U nekim slučajevima može dovesti do teških komplikacija respiratornog sustava ili smrti.



Cjepivo trenutno ne postoji!

## Rizične skupine



Pušači

Djeca



Osobe iznad 65 godina starosti

## Kako se širi?

Izravnim kontaktom sa zaraženom osobom



Kapljičnim putem (kihanje, kašljanje)



Dodirom predmeta i površina izloženih virusu



## Preventivne mjere



Prati ruke

Izbjegavati kontakt sa domaćim i divljim životinjama



Koristiti maramice



Nositi masku



Konzultirati liječnika