

Informativni list - Newsletter



Hrvatsko Društvo Umirovljenika
Croatian Care for the Aged Association (CCAA)
Tel. 8267 3626 E-mail: agedcare@chariot.net.au



Lipanj / June 2018

Dragi članovi i korisnici Hrvatskog Društva Umirovljenika

Zimska sezona nam je „pred vratima“. Dani su već postali kraći a noći duže. To je dobro za one koji mogu dulje spavati. U zimsko doba se nekako više zatvaramo u kuću radi hladnoće. Ali nemojte zaboraviti svoje dnevno hodanje jer to će vas malo i ugrijati, ali što je još važnije održavat će vam dobru cirkulaciju krvi, utjecat će dobro na srce, regulirat će vam šećer i masnoću. Dakle, dobar lijek u svako doba.

I u ovom listu vam donosimo informacije o „My Aged Care“ kako bi što bolje bili upoznati sa tom središnjom službom za pomoć starijim osobama.

U ovom mjesecu, točnije 25. lipnja, se posebno sjećamo Hrvatske nezavisnosti. Molimo za našu domovinu Hrvatsku: *Najuzornija Odujetnice, na braniku stoj, čuvaj našu svetu vjeru i Hrvatski Dom!*

Topli pozdrav svima,

Sr. Slavica

Ručak- Adelaide - Utorak 12.6.2018
Jelovnik: Juha, Sarma s prilogom, Slatko
Bingo - Utorak 26.6.2018 u 10am

Ručak - Coober Pedy
Srijeda 13, i 27. svibanj 2018
B i n g o



Rođendani u lipnju - Svima srdačne čestitke!

5. Vincika Bilecki 6. Đuro Kolar 12. Ivka Stipić i Slavica Novosel 14. Danica Tudorović
17. Slavko Kolega i Roza Kozlović 21. Biserka Lovaković 25. Josip Tadić 27. Dragica Ašprijan.

RUČAK u Halfway Hotel, 660 Port Road Beverley

Organiziramo ručak u ovom hotelu u **utorak 19.6.2018**. To je još jedna prilika da malo izađete iz svojih kuća i sprovedete 2-3 sata u druženju jedni s drugima uz malo različitiju hranu. Budući da ćete doći svojim vozilima, ručak za vas košta 5 dolara. Tko želi doći na ručak neka se počne javljati Veri Sočković – 8260 4889 / 0405 179 649, čim primite ovaj informativni list.

ČLANARINA još ima koji niste platili članarinu za ovu godinu. Molim vas da to što prije podmirite jer se približava kraj financijske godine kad se sređuju računi za ovu godinu. Hvala.

Multicultural Communities Council of SA traži volontere za posjećivati Hrvate u australskim staračkim domovima u Glenelg, North Plympton, Brompton, Seaton, Woodcroft, Warradale, Linden Park and Belair. To znači darovati 20 sati godišnje. Molimo one koji žive blizu tih predgrađa da se jave za ovu dobrotvornu pomoć. Slijedi nadoknada za petrol. Za informacije nazovite Sr. Slavicu (8267 3626 / 0401 003 926).

Press Your
Personal Button When
You Need Help



Personal Alert Systems Rebate Scheme - Osobe koje su u dobi od 75 godina pa naviše mogu dobiti care alert spravicu badave. Preporučamo svim starijim osobama pogotovo koji stanuju i žive sami.

KRATKOROČNA POMOĆ vam može pomoći sa dostupnim kratkoročnim uslugama njege u situacijama kao što su:

- * Oporavak od nesreće ili bolesti, uključujući i povratak iz bolnice
- * Kad se niste osjećali dobro I želite opet postati neovisni
- * Kada vi ili vaš njegovatelj treba odmora


IMATE LI PRAVO NA USLUGE? - Pozovite kako biste saznali kakve usluge postoje, koliko koštaju i kako im možete pristupiti.

TKO PLAĆA USLUGE? - Australaska vlada doprinosi plaćanju usluga skrbi starijih osoba a i od vas će se tražiti doprinos, ovisi o broju i vrsti usluga koju ćete koristiti.

POZOVITE NA 1800 200 422 - Bit će vam postavljena pitanja preko telefona. Pripremite svoju Medicare karticu. Ako zovete u ime druge osobe, ta osoba će za to trebati dati svoju suglasnost.

Tada će vas posjetiti stručna osoba i uz vašu suglasnost napraviti plan za ispunjenje vaših potreba, želja i ciljeva. Za vrijeme te posjete može biti nazočna i neka druga osoba. *(Nastavlja se)*

**U ovoj skrivačici pronađite (vodoravno i okomito)
riječi koje su dolje napisane te ih zaokružite.**

S	S	Z	A	J	E	D	N	I	C	A	C	O	P	P	V	G	S
A	B	L	A	G	D	M	N	S	Ž	I	Ć	D	U	R	E	R	U
M	L	I	J	E	P	A	N	A	Š	A	A	V	Đ	O	P	A	V
O	C	P	K	O	R	D	O	M	O	V	I	N	A	G	O	N	E
S	V	A	E	R	A	K	S	S	K	A	U	E	I	L	V	I	R
T	S	Nj	A	P	V	A	S	V	O	L	H	T	L	A	I	C	E
A	V	E	L	I	O	B	Č	E	T	V	R	N	A	Š	J	A	N
L	M	A	J	E	Z	I	K	A	V	N	I	I	S	E	E	E	A
N	N	E	Z	A	V	I	S	N	A	K	R	C	A	N	S	I	K
A	E	S	R	E	P	U	B	L	I	K	A	A	B	A	T	S	R
A	Ć	S	R	E	H	R	V	A	T	S	K	A	O	D	A	N	S
A	Č	S	N	N	K	A	R	A	N	F	I	L	R	I	I	S	B
D	M	E	Đ	U	N	R	O	D	N	I	N	I	K	C	R	K	O
I	S	H	A	A	L	O	S	P	J	E	V	I	M	U	K	A	G
A	D	E	K	L	A	R	A	C	I	J	A	Č	Ž	I			
N	A	R	O	D	O	L	K	U	L	T	U	R	A	L			
S	V	E	T	I	L	E	O	P	O	L	D	M	A	N			

Nezavisna, Republika, Hrvatska, lipanj, Lijepa naša, domovina, sabor, deklaracija, suverena, samostalna, proglašena, povijest, narod, međunarodni, granica, pravo, jezik, kultura, zajednica.