

Informativni list Newsletter



Hrvatsko Društvo Umirovljenika
Croatian Care for the Aged Association (CCAA)

Tel. 8267 3626 E-mail: agedcare@chariot.net.au / www.croatianagedcare.com.au

Srpanj / July 2019

Dragi članovi i korisnici Hrvatskog Društva Umirovljenika

Već nam je polovica godine prošla i dobra nam zima već došla. Razni virusi se množe, a da nas ne napadnu moramo vidjeti što se učiniti može. Zato upotrebljavajte limuna, meda, đumbira i bijelog luka da vas ne uhvati nikakva muka. Biljne čajeve često pijemo kad smo bolesni ali bolje je da ih uzimamo kao preventivu dok smo još zdravi. Noge malo naporiti i u toplom ambijentu se zadržavati. Sve nam to može pomoći virusne gripe nadvladati. I još ako ste se cijepiti protiv gripe dali dao Bog da dugo zdravlje uživali. To vam od sveg srca želim i našem slijedećem susretu su zaista veselim. Lijepi pozdrav, *Sr. Slavica*

Ručak - Utorak 9.7.2019

Jelovnik: Juha od povrća, piletina na BBQ, pečeni krumpir, grašak sa špekom i saft. Slatko – kolač i kava.

Bingo - Utorak 30.7.2019



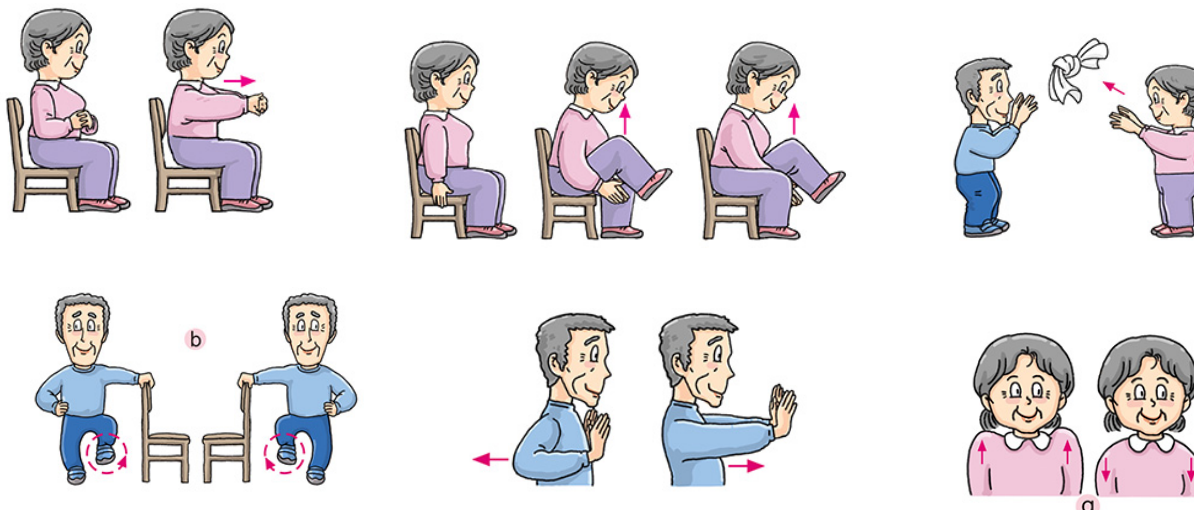
Rođendani u mjesecu srpnju - Svima iskrene čestitke!



1. Mario Segulin 2. Ante Medić i Antica Markulić 5. Mira Karamatić i Amalija Buterin 6. Duško Rameša i Ante Žuvela 9. Kata Balog 10. Anka Vukić 16. Stipe Markovanović 17. Nikola Živković 18. Albin Yakas 20. Slavka Meštrov 24. Veronika Štropin 27. Milan Vukić, Rozi Sever i Sr. Slavica.

Predavanje – Tema: Moving Right Along – travel options and retiring from driving u utorak 23.7.2019. u Hrvatskom Domu – 11 sati prije podne. Svi dobro došli!

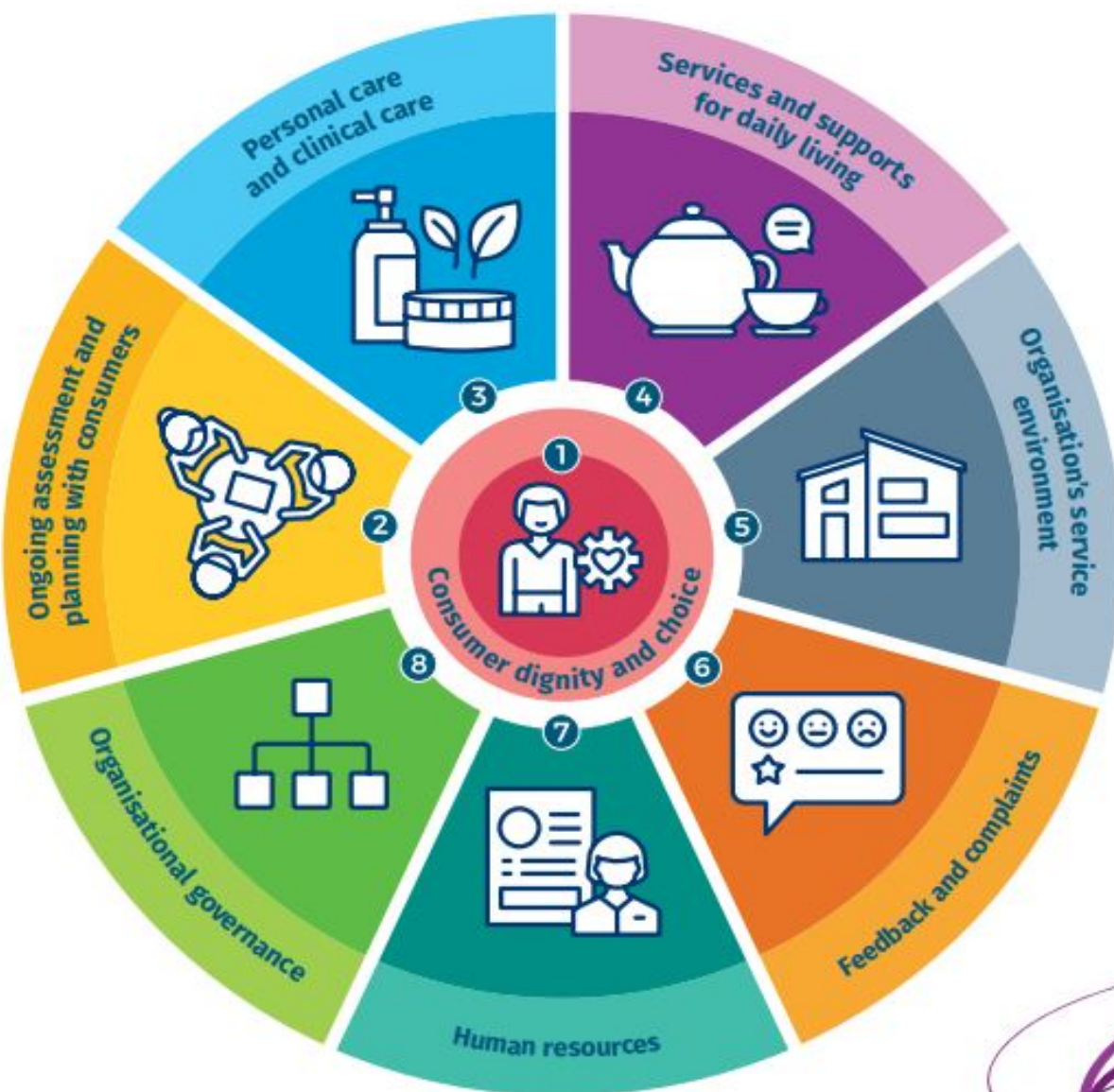
Wellness - Jednostavne tjelovježbe, sjedeći na stolici, mogu vam mnogo pomoći da ostanete elastični i pokretni što duže u vašem životu.



The Aged Care Quality Standards

Kvaliteta Normi za skrb starijih osoba

Ovo su sada Norme prema kojima, od 1 srpnja 2019. sve organizacije trebaju planirati svoje usluge. Ima ih 8. Treća Norma ne dolazi u obzir za naš Commonwealth Home Support Program a ostalih 7 ćemo trebat usvojiti i prema njima raditi. U drugom informativnom listu ćemo malo više napisati o novim Normama na hrvatskom jeziku.



Aged Care Quality Standards

My Aged Care Web stranica: www.myagedcare.gov.au

1800 200 422

Predavanje – Tema: Moving Right Along – travel options and retiring from driving – u utorak 23.7.2019 u 11am u Hrvatskom Domu.