

Informativni list - Newsletter



Hrvatsko Društvo Umirovljenika
Croatian Care for the Aged Association (CCAA)

Tel. 8267 3626 E-mail: agedcare@chariot.net.au / www.croatianagedcare.com.au

Srpanj / July 2018

Dragi članovi i korisnici Hrvatskog Društva Umirovljenika

Jedan mjesec zimske sezone je prošao i već dani postaju duži. Vjerujem da ste svi, koji podnosite i koji možete, primili cijepljenje protiv gripe. Ako možete hodati dobro bi bilo da si to stavite na dnevni red jer hodanje pomaže organizmu da, općenito govoreći, dobro funkcionira u svakom pogledu. Ako imate bilo kakve prijedloge za grupne aktivnosti voljeli bi čuti od vas. Svima lijepi pozdrav i sve najbolje želi

Sr. Slavica

zajedno sa radnicama i volonterima.

Ručak- Adelaide - Utorak 10.7.2018 Jelovnik: , Slatko Bingo - Utorak 31.7.2018 u 10am	Ručak - Coober Pedy Srijeda 11, i 25. srpanj 2018 <i>B i n g o</i>
---	---



Rođendani u srpnju - Svima srdačne čestitke!

1. Mario Segulin 2. Ante Medić, Antica Markulić 5. Mira Karamatić, Amalija Buterin 6. Duško Rameša, Anton Žuvela 9. Kata Balog 10. Anka Vukić 16. Stipe Markovanović 17. Nikola Živković 18. Albin Yakas 20. Slavka Meštrov 24. Veronika Štropin 27. Milan Vukić, Rozi Sever.

Press Your
Personal Button When
You Need Help



Personal Alert Systems Rebate Scheme - Osobe koje su u dobi od 75 godina pa naviše mogu dobiti care alert spravicu badave. Preporučamo svim starijim osobama pogotovo koji stanuju i žive sami.

MALO INFORMACIJA I SAVJETA

Telefonski nazivi – Ako vas netko nepoznat nazove nemojte davati nikakve osobne informacije iako se osoba predstavi da je iz neke službene organizacije. Radije zapišite ime osobe i broj telefona te provjerite i onda možete uzvratiti poziv.

U vezi hitnog slučaja, držite kod telefona brojeve za hitni slučaj, od rodbine i svog liječnika.

Sigurnost na cesti – Budite pažljivi kad prelazite cestu. Gdje god možete prelazite cestu kod prometnih svjetala i gdje je

naznačen prijelaz za pješake. Nikada ne prelazite cestu iza parkiranog auta jer nadolazeći auto vas neće vidjeti.

Zakonske stvari - Prije nego li potpišete bilo kakav zakonski dokument dobro pročitajte ili neka vam netko dobro protumači da znate što potpisujete. Sve dokumente, kao na primjer, Oporuku, za osiguranje... spremite na sigurnom mjestu u kući ili kod svog advokata ili u banki. Odbite potpisati bilo što u nekoj žurbi prije nego li ste imali vremena da razmislite i dobro razumijete što potpisujete.

**U ovoj skrivačici pronađite (vodoravno i okomito)
riječi koje su dolje napisane te ih zaokružite.**

S	S	Z	A	J	E	D	N	I	C	A	C	O	P	P	V	G	H
R	T	L	A	G	D	M	N	A	V	I	J	A	T	I	E	O	R
P	R	V	A	C	I	S	V	I	J	E	T	A	Đ	O	P	L	V
A	E	P	K	G	L	E	D	A	T	E	Lj	I	A	D	O	M	A
NJ	N	A	E	R	A	K	S	S	K	A	U	E	I	I	B	A	T
T	E	Nj	A	P	Lj	E	S	K	A	T	I	U	Z	G	J	N	I
A	R	E	L	I	O	B	Č	E	T	V	R	L	A	R	E	A	N
L	M	O	D	R	I	Ć	U	A	V	N	I	A	D	A	D	E	Z
E	N	O	G	O	M	E	T	A	Š	I	R	Z	O	T	N	I	A
N	O	S	R	E	P	U	A	L	I	K	A	N	V	I	I	S	S
A	G	S	R	E	H	R	K	G	T	S	K	I	O	D	C	N	T
T	O	S	I	J	E	K	M	O	N	F	I	C	Lj	I	I	S	A
D	M	E	Đ	U	N	R	I	L	N	I	G	A	A	C	R	K	V
I	E	H	A	A	L	O	C	P	J	E	R	I	N	U	K	A	A
A	T	E	R	E	N	R	A	C	I	J	A	Č	Ž	I	Đ	U	Ž
N	O	G	O	M	E	T	N	O	P	R	V	E	N	S	T	V	O
S	V	A	T	R	E	N	I	P	O	L	D	M	A	N	Š	Ć	Č

Nogometaši, Modrić, utakmica, Hrvati, srpanj, prvaci svijeta, trener, nogometno prvenstvo, nogomet, pljeskati, navijati, golman, vatreni, gledatelji, pobjednici, odigrati, igra, talenat, Osijek, teren, zadovoljan, gol, zastava, ulaznice.



<i>Useful</i>	<i>Numbers</i>
Emergency (za hitne slučajeve)	000
Police Assistance (pomoć policije kad nije hitan slučaj)	131 444
Crime Stoppers	1800 333 000
SES (flood or storm – u slučaju poplave i nevremena)	1800 333 000
Health Direct (24 health advice – za zdravstveni savjet)	1800 022 222
Lifeline (kad je život u opasnosti)	13 11 14
Seniors Information (Informacije za umirovljenike)	8168 8776
Domestic Violence Helpline (u vezi kućnog nasilja)	1800 800 098
Elder Abuse Helpline (u vezi nasilja na starije osobe)	1800 372 310
Electricity (hitni slučaj – kad se nešto pokvari)	13 13 66
SA Water (kad se nešto treba hitno popraviti)	1300 883 121
Gas (za hitni slučaj)	1800 427 532
Public Transport Info Line (Informacije o javnom prevozu)	1300 311 108
Housing SA (u vezi stambenog pitanja)	131 299