

# Informativni list - Newsletter

Hrvatsko Društvo Umirovljenika

Croatian Care for the Aged Association (CCAA)



Tel. 8267 3626 E-mail: [agedcare@chariot.net.au](mailto:agedcare@chariot.net.au) / [www.croatianagedcare.com.au](http://www.croatianagedcare.com.au)

Prosinac / December 2020 – Siječanj/January 2021

## Dragi korisnici i članovi Hrvatskog Društva Umirovljenika,

Približava se kraj ove godine koja nam je bila puna iznenađenja i koju ćemo sigurno dobro zapamtiti. Svima nam je donijela dosta promjena i poremetila ritam našega života. Cijeli svijet se bori i takmiči tko će proizvesti bolje cijepivo. I dok se potvrdi da je nešto dobro i korisno proći će još vremena, a virus i dalje hara svijetom.

Sretni smo što se ovdje nadležni stožer trudi da se taj virus nekako kontrolira. Zato i mi trebamo nastaviti biti odgovorni i slijediti upute da bismo sačuvali sebe i druge.

Kako smo vas informirali u prošlom informativnom listu, prestali smo sa grupnim aktivnostima za ovu godinu. Ali da bismo pridonijeli vašem božićnom ručku pripremit ćemo sarmu i božićne kolače što ćete moći podići u srijedu **23.12.2020 od 12 (podne) do 2 sata poslije podne**. Isti dan ćemo hranu dostaviti slabima i bolesnima kod kuće. Tako ćemo se malo vidjeti bilo kod kuće bilo u Hrvatskom Domu kad dođete po obrok. Želim vam svako dobro i lijep pozdrav, Sr. Slavica.

## Radno vrijeme Hrvatskog Društva Umirovljenika kroz božićne i novogodišnje praznike:



**Ured Hrvatskog Društva Umirovljenika će biti zatvoren od Božića, to jest od 25. prosinca 2020 do 5. siječnja 2021. godine.**

**Za hitne slučajeve nazovite 000**

**Kako pomalo nastaju vrućine, ne zaboravite piti dosta tekućine.**



*Budući da nam se približava Božić kada slavimo rođenje Isusa Krista, našeg Spasitelja i Orkupitelja, evo nekoliko hrvatskih običaja vezanih uz ovaj blagdan:*

**Badnjak - Badnjakom** se u hrvatskoj tradiciji naziva dan koji prethodi **Božiću**, ali i drvo koje se na Badnji dan palilo na kućnom. Sama riječ **Badnjak** dolazi od starocrkvenoslavenskog glagola „*bdjeti*“ ili od glagola *razbuditi se* tj. *biti budan*. **Stablo života** je vrlo čest i važan simbol koji se javlja u brojnim europskim pretkršćanskim mitovima, napose germanskim, slavenskim i keltskim pa tako i u drevnim vjerovanjima **Hrvata**. Kod naših starohrvatskih predaka **Drvo života** ili **Drvo svjetlosti** bilo je simbol života, nečega od čega je sve počelo. Sveta drva **starih Hrvata** bili su **hrast** i **lipa**.



**SIJANJE PŠENICE** - Jedan od rijetkih, ako ne i jedini stari hrvatski božićni običaj, koji se i danas zadržao je sijanje pšenice. Pšenicu sijemo na blagdan svete Lucije i puštamo da raste sve do Božića. Prema tradiciji, pšenica se na Božić ukrašava bojama hrvatske trobojnice tako da se oko nje zaveže crveno-bijelo-plava trakica te se u sredinu stavi svijeća. Ovisno o tome kako bi pšenica iznikla, takva bi sljedeće godine u poljima bila ljetina. Inače, pšenica se smatra simbolom plodnosti, obnove i novog život.

## NOŠENJE SLAME – SIMBOL ISUSOVOG ROĐENJA U ŠTALI

Na Badnju večer se u kuću, pod božićni stol, unosila slama koju bi donosio otac obitelji. Slama bi se rasprostrela uz pjevanje božićnih pjesama, a na njoj bi se djeca igrala i spavala sve do



odlaska na polnoćku. Slama je simbolizirala Isusovo rođenje u štali. Od ostatka slame pravili su se vijenci i snopovi, koji su simbolizirali plodnost i dobar urod. Uz slamu, posebnost hrvatskih božićnih običaja bilo je i ukrašavanje kuća zelenilom, vjenčićima, zimzelenim grančicama, žitom i plodovima.



**BOŽIĆNO DRVCE** - U Hrvatskoj se običaj kićenja božićnog drvca pojavio ne tako dano u daljnim povijesnim relacijama, točnije 1850 godine, koncem 19. stoljeća. Isprva su se kitila bjelogorična drvca, odnosno grane i gnačice. Stabla su se ukrašavala jabukama, šljivama i drugim voćem, kasnije narančama, papirnim ukrasima i bombonima, te domaćim slasticama. Božićno drveće je danas jedan od najprepoznatljivijih obilježja Božića u cijelom svijetu.

	B	R	D	O	Š	A	Š	Ć	E	Š	M	S	L	P			
	Z	E	L	E	N	I	L	O	A	T	I	V	I	R			
	I	Ž	O	Lj	U	B	A	V	E	A	R	E	S	I			
A	D	V	E	N	T	R	A	N	Đ	E	L	I	T	P	P	Š	P
D	U	B	E	T	L	E	H	E	M	A	I	J	L	A	R	S	Š
V	R	O	U	J	M	J	A	S	L	I	C	E	O	S	A	R	E
E	V	R	Lj	A	A	A	I	R	S	C	A	N	S	E	V	E	N
N	A	D	A	K	K	U	G	L	I	C	E	T	T	Nj	A	T	I
T	S	A	I	T	A	V	B	A	D	Nj	A	K	R	E	A	N	C
S	V	I	J	E	Ć	A	A	Nj	E	A	K	A	Š	L	R	A	A
K	B	A	T	R	A	N	T	Z	V	I	J	E	Z	D	A	N	C
I	S	U	S	R	I						M	E	A	P	D	O	I
V	B	O	Ž	I	Ć						B	O	R	O	O	V	Š
I	A	Lj	U	B	I						D	Ž	A	Č	S	A	Č
J	O	S	I	P	A						A	R	R	I	T	G	E
E	I	S	T	O	K						K	A	Š	L	Č	O	K
N	B	L	A	G	D	A	N	I	R	O	Đ	E	Nj	E	A	D	I
A	A	T	R	I	K	R	A	Lj	A	E	M	E	A	P	R	I	V
C	B	P	A	S	T	I	R	I	O	O	V	Č	I	C	E	N	A
M	A	Lj	U	B	I	Č	I	C	A	I	D	Ž	A	Č	Đ	A	Nj
A	S	K	U	G	L	I	C	E	I	D	A	R	O	V	I	T	E
R	I	T	S	P	A	H	U	Lj	I	C	E	A	Š	L	Č	N	A
I	B	A	T	R	A	N	T	I	N	Č	I	C	A	O	A	E	C
J	A	S	R	E	T	A	N	B	O	Ž	I	Ć	A	P	R	V	R
A	B	R	A	B	O	Ž	I	K	O	V	S	Nj	E	Š	K	O	R
M	A	Lj	S	N	I	J	E	G	A	I	D	Ž	A	Č	Đ	N	Ž

**IZNIMNO BOGATA TRADICIJA BOŽIĆNIH PJESAMA** - Va se vrime godišća (U to vrijeme godišta) je najstarija poznata hrvatska božićna pjesma koja potječe još iz 11. stoljeća. Pjeva se čak i 30 kitica ove pjesme. U izvornom obliku opjevava cijeli božićni događaj i u njoj se nalaze svi sudionici Kristova rođenja (pastiri, anđeli i ostali). Bila je i ostala popularna diljem svih hrvatskih zemalja, a u popularnosti ju slijedi

pjesma Narodi nam se kralj nebeski. Kršćani su od davnina dan Isusova rođenja smatrali i početkom nove godine, a to je vrijedilo u gotovo čitavoj kršćanskoj Europi. Osim činjenice da se Nova godina često naziva Mladi Božić ili Mali Božić, o tome govore i stihovi pjesme



**NARODI NAM SE KRALJ NEBESKI  
OD MARIJE, ČISTE DJEVICE  
NA TOM MLADOM LJETU VESELIMO SE  
MLADOGA KRALJA MI MOLIMO**

Svima vam od srca čestitamo i želimo Sretan Božić i obilje Božjeg blagoslova u Novoj 2021. godini.

Sr. Slavica zajedno sa članovima Odora



\*\*\*\*\*

### ROĐENDANI U SIJEČNJU 2021 – Iskrene čestitke!

1. Ivan Tomin(85), Marija Brgles, Grgo Perković 2.Katica Pribanić 6. Slavica Straga 7. Lana Mislov, Vera Sočković 10. Zora Iličić 13. Maria Kolar 15. Zvonka Potočnik 17. Marija Ukota. Slavko Pedišić(90), Emily Šikić 19. Ivan Milobara(85) 21.Katica Čuljak 23. Franjo Iličić 24. Marija Adžić 25. Ana Penko 28.Tamara Rom, Anka Yakas, Ruža Briševac 29. Stoja Tadić 31.Vjera Žuvela.



**Naši pokojnici** - U četvrtak 29. listopada je preminula naša dugogodišnja članica **Katica Segulin**. Pokojnom suprugu i cijeloj obitelji izražavamo iskrenu sućut. Počivala u miru božjem.

29. studenog je također preminula naša dugogodišnja članica **Emilija Mikuljan**. Pokojna Emilija je bila vrlo aktivna u hrvatskoj zajednici. Dugo godina je bila članica Odbora Hrvatskog Društva Umirovljenika i često je kuhala obroke za naše mjesečne susrete. Cijeloj obitelji pokojne Emilije izražavamo iskrenu sućut a pokojna Emilija neka počiva u miru Božjem.



### Što je palijativna skrb?

#### 2.Planirajte rano

Život je nepredvidiv, te vam može biti od pomoći ako ste pripremljeni unaprijed za donošenje važnih izbora u vezi kraja svog života i olakšanja odgovornosti svojih voljenih. Pripremanje Direktiva uslijed bolesti **Advance Care Directive** vam pomaže da se vaše želje i izbori uvažavaju. To uključuje vaše duhovne potrebe i imenovanje nekoga kome vjerujete za odlučivanje u vaše ime, ako vi više niste u stanju to činiti. Nije vam potreban odvjetnik ili liječnik za ispunjavanje **Advance Care Directive Form**. Isprintajte brošuru s interneta ili ju ispunite na internetu,(on-line) na [advancecaredirectives.sa.gov.au](http://advancecaredirectives.sa.gov.au) i potražite formulare i uputstva. Pobrinite se da razgovorate o svojim željama s osobama za koje želite da vas zastupaju. Provjerite da li se oni slažu to učiniti. Ako trebate pomoć kod ispunjavanja ovog formulara možete nas nazvati na **82673626**.

### Skrivaćica riječi – Tema – Božić (vodoravno i okomito)

Došašće, adventski vijenac, svijeća, zelenilo, advent, pšenica, iščekivanje, priprava, nada, radost, ljubav, svjetlost, Betlehem, štalica, jaslice, Isus, Marija, Josip, anđeli, kuglice, mir, badnjak, Božić, blagdan, rođenje, istok, spasenje, pastiri, ovčice, zvijezda, tri kralja, snijeg, snješko, pahuljice, kuglice, bor, darovi, Sretan Božić, Sretna Nova Godina.

**BOŽIĆNI KVIZ** - stavite ✓ u kružić kod točnog odgovora:

**1. KAD POČINJE ADVENT?**

- 4 tjedna prije Božića
- 3 tjedna prije Božića
- 2 tjedna prije Božića
- 1 tjedan prije Božića

**2. KAD SE SADI BOŽIĆNA PŠENICA?**

- 25. Studenog na Svetu Katarinu
- 04. Prosinca na Svetu Barbaru
- 06. Prosinca na Svetog Nikolu
- 13. Prosinca na Svetu Luciju

**3. TKO JE MARIJI NAVJESTIO ISUSOVO ROĐENJE?**

- Anđeo Rafael
- Anđeo Mihael
- Anđeo Gabriel
- Anđeo Uriel

**4. ISUS SE RODIO U:**

- Nazaretu
- Betlehemu
- Jeruzalemu
- Kani Galilejskoj

**5. MALO DIJETE ISUS JE LEŽALO NA:**

- tkanini
- piljevini
- slami



**6. KAKO SE NAZIVA SVETA MISA U VRIJEME IZMEĐU BADNJAKA I BOŽIĆA?**

- Zornica
- Svetkovina
- Polnoćka

**7. ŠTO JE DOVELO SVETA TRI KRALJA DO MJESTA ISUSOVOG ROĐENJA?**

- zvijezda Repatica
- domaće životinje
- bijeli golub
- zvijezda Sjevernjača

**8. MALOG ISUSA SU POHODILI KRALJEVI:**

- Baltazar, David i Melkior
- Melkior, Baltazar i Salomon
- Gašpar, David i August
- Baltazar, Melkior i Gašpar

**9. JEDNA OD NAJPOZNATIJIH BOŽIĆNIH PJESAMA JE:**

- Čudesna noć
- Sveta noć
- Tiha noć
- Blaga noć

**10. JEDNA OD NAJPOZNATIJIH HRVATSKIH BOŽIĆNIH PJESAMA JE:**

- Malo dijete se rodilo
- Mali Isus se rodio
- Djetešce malo se rodilo
- Djetešce nam se rodilo

**11. ŠTO OBIČNO STAVLJAMO NA VRH BOŽIĆNOG BORA?**

- božićnu pahuljicu
- božićnu zvijezdu