

Informativni list - Newsletter



Hrvatsko Društvo Umirovljenika
Croatian Care for the Aged Association (CCAA)



Tel. 8267 3626 E-mail: agedcare@chariot.net.au / www.croatianagedcare.com.au

18. travanj/April 2020

Dragi članovi i korisnici Hrvatskog Društva Umirovljenika,

Pribižava nam se naš najveći kršćanski blagdan, kojim slavimo Božju pobjedu nad smrću, grijehom i zlom. To je Uskrs. Slavlje ovog Uskrsa će nam biti sasvim drugačije od svih onih kojih se do sada sjećamo. Razmislimo malo o ovoj situaciji u kojoj se nalazimo.

U vremenima ovakvih kriza u povijesti, sveti i veliki kršćani nisu kukali kako ne mogu do crkve i bogoslužja, niti tražili magične i instant formule. Ne. Nego su se maksimalno trudili pomoći i spašavati prvi i osnovni Božji Hram, a to je prema Isusu naš bližnji, a to su svi ljudi: prvo ja sam, onda bližnji oko mene, onda zajednica u kojoj živim, a onda svi ljudi na svijetu.

Mogli bi navesti primjere mnogih svetih ljudi koji su služili Bogu u svome bližnjemu i dostigli svetost. Nitko od njih nije bio neposlušan građanin, niti su vikali da je to Božja kazna, niti su pljuvali po drugima oko sebe.

Govoriti da nas Bog kažnjava ili da je ovo vrijeme vladavine đavla je vrlo opasno. Kad su Isusa pitali za vrijeme posljednjega suda rekao je da to zna samo Otac nebeski. A mi kao znamo... Bog je sebe objavio prvenstveno kao ljubav i dobar Otac. A nama je prepustio slobodu da budemo kao On ili da ne budemo kao On. I dao nam je i 10 zapovijedi, i zapovijedi ljubavi i sve bitno nam rekao. Nitko nam ne priječi da budemo dobri, poštene, nesebični, savjesni. To je naš problem ili naš izbor. Od pojedinaca, do društva, naroda i svijeta. Bog uvijek s ljubavlju čeka. On gleda na naša srca i naše ponašanje, a ne ono izvanjsko.

Bog je prvenstveno u našem srcu i duši jer smo krštene duše. Gdje je danas Bog, Njegov hram, Njegov lik? U bratu bolesniku koji pati, nemoćnom starcu, u tvom ukućaninu i susjedu, tamo gdje se medicinsko osoblje bori za život ljudi koristeći talente i znanje koje im je Bog darovao, tamo gdje javni djelatnici se trude držati red i mir i sigurnost svijetu... gdje god se netko trudi sačuvati dostojanstvo čovjeka koji je slika Božja. Naša je sveta dužnost poštovati to. Isus je rekao: Što ste bližnjem učinili, meni ste učinili.

Ako ne možemo u crkve, na Misu, a to sad ne možemo, onda se klanjajmo Bogu sami, doma, u Duhu i istini, kaže Isus. „Ti se zatvori u svoju sobu i Otac tvoj koji je na nebesima vidjet će...“. Povucimo se u svoju pustinju u ovo vrijeme. Isus se kao Sin Božji povukao u pustinju na post i molitvu. U samoću, daleko od hrama u Jeruzalemu. Jesmo mi bolji od njega? Možda nam je baš ovo najbolja Korizma što smo je ikad imali.

Zato se smirimo, nađimo svoju pustinju. I molimo iskreno i pošteno. To neka bude naše duhovno bogoslužje, naš obred i pobožnost ovih dana. Pokajmo se i donesimo neku dobru odluku za život, konkretnu i jednostavnu. Npr. „Danas ću paziti na jezik, što govorim, prije nego usta otvorim. Neću suditi, osuđivati, pametovati, navaljivati...“ Izmolimo Oče naš za sebe i za sve žive i mrtve: za sav svijet, sve ljude, za sve narode, za sve bolesne, nevoljne, za sve koji se muče u borbi protiv ove epidemije. I Bog mira bit će s nama! Neka nas sve prati Božji mir i blagoslov!

*Svim korisnicima Hrvatskog Društva Umirovljenika
od srca čestitamo i želimo da u svojim srcima i u svojim domovima
doživite radost i mir Uskrslog Spasitelja.*

Sr. Slavica zajedno sa članovima Odbora, radnicama i volonterima.



COVID-19

U prošlom Informativnom Listu sam vam poslala neke informacije o korona virusu. Nastavljamo s tim informacijama jer su od veoma velike važnosti.

Trenutno ne postoji odobren lijek ili vakcina za tretman ove bolesti. Prevencija je slična kao i kod ostalih tipova gripe gdje je potrebno imati pravu higijenu ruku, sigurnu prehranu i izbjegavanje bliskog kontakta sa svima koji pokazuju simptome respiratornih (dišnih) bolesti poput kašlja i kihanja. Zdravstvene ustanove preporučuju redovno pranje ruku sapunom najmanje 20 sekundi posebno nakon odlaska u toilet, prije jela, i nakon brisanja nosa, kašljanja i kihanja. Ako sapun nije dostupan, onda se preporučuje bilo koje sredstvo za pranje ruku s najmanje 60% alkohola.

Zdravstvo nam preporučuje da pokrivamo usta i nos maramicom tokom kašljanja i kihanja koju bi trebalo odmah odložiti. Pojedincima koji mogu biti zarženi savjetuje se nošenje kirurške maske. Maske za lice mogu ograničiti jačinu i put putovanja kapi koje se raspršuju tijekom razgovora, kihanja i kašljanja.

Socijalno distanciranje – Važnost socijalnog distanciranja i samoizolacije Socijalno distanciranje je način na koji ljudi mogu spriječiti blisku i čestu interakciju s drugima kako bi se prestala širiti zarazna bolest, u ovom slučaju koronavirus. Mnoge ustanove se zatvaraju a sportski događaji i vjerska okupljanja otkazuju. Karantena odvaja i ogrinačava kretanje ljudi koji su izloženi mogućoj zarazi, a traje toliko dugo da se osigura pojava simptoma ukoliko je osoba zaražena.

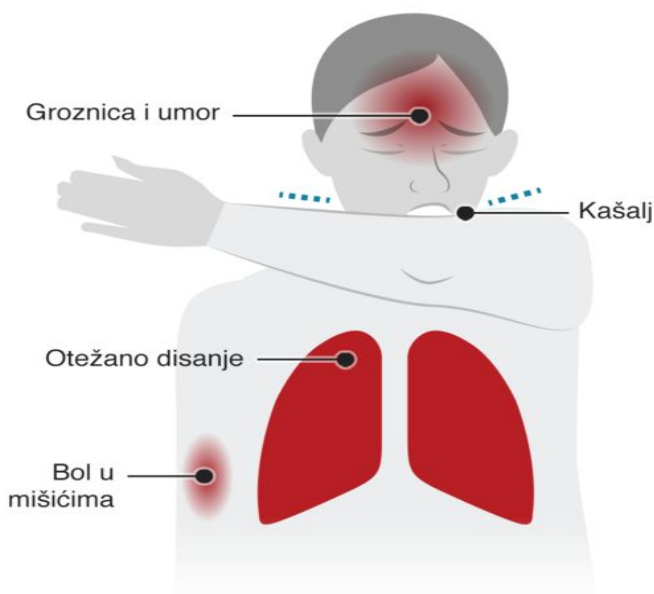
Samoizolacija

Izolacija znači da se osoba smješta i boravi u posebnoj sobi/prostoriji radi sprečavanja širenja zarazne bolesti. Isto vrijedi i za samoizolaciju, samo se termin izolacija koristi za bolesne osobe, a samoizolacija ili kućna karantena za zdrave. Vrijeme trajnja zdravstvenog nadzora odnosno samoizolacije je 14 dana, zato što inkubacija korone virusa, od zaraze do pojave simptoma, može trajati od 2 do 14 dana. Izolacija je mjera izdvajanja osobe od drugih ljudi koja se primjenjuje prilikom liječenja osoba koje su bolesne i imaju simptome bolesti, u ovom slučaju su to simptomi akutne respiratorne infekcije (barem jedan od slijedećih simptoma: povišena tjelesna temperature, kašalj, kratak dah, odnosno poteškoće s disanjem). Osobe za koje zdravstveni djelatnik postavi sumnju na infekciju virusom COVID-19 hospitaliziraju se uz primjenu mjera zdravstvene zaštite koja se provodi temeljem odluke ministra zdravstva. Primjenjuje se za zdrave osobe bez simptoma koje su bile u kontaktu s oboljenim osobama ili su unazad 14 dana boravile u područjima zemalja koje su zahvaćene koronavirusom. Vrijeme trajanja zdravstvenog nadzora odnosno samo

Osnovno pravilo

je da treba ostati kod kuće (u kućnoj karanteni) i izbjegavati fizički bliski kontakt s drugim ljudima. Molimo vas da ozbiljno shvatite sva upozorenja koje nam dnevno upućuju državne vlasti i osobe iz Zdravstva.





**Ukoliko mislite da imate virus,
ovo su simptomi**

Testing / Testiranje

Your doctor will tell you if you should be tested. They will arrange for the test. **Vaš liječnik će vam reći da li trebate biti testirani i on će vam organizirati termin.**

You will only be tested if your doctor decides you meet the criteria. **Bit će te testirani samo onda ako liječnik odluči da zadovoljavate kriterije to jest, da imate simptome korone virusa.**

If you are severely unwell, such as having difficulty breathing, call 000 (Triple Zero). **Ako se osjećate teško bolesni kao na primjer ako imate poteškoće s disanjem, nazovite tri 000.**



Ustanove koje možete nazvati u slučaju potrebe s obzirom na COVID-19

National Coronavirus Helpline

Call this line if you are seeking information on COVID-19. The line operates 24 hours a day, seven days a week. **Ako vam treba informacija o korona virusu nazovite dolje navedene brojeve.**

Department of Health

Telephone:

[1800 020 080](tel:1800020080)

Lifeline Australia

- Phone: 13 11 14 (24 hours/7 days)
- Text: 0477 13 11 14 (6pm – midnight AEDT, 7 nights)
- Chat online: <https://www.lifeline.org.au/crisis-chat> (7pm - midnight, 7 nights)

Rođendani u mjesecu travnju



3. Mary Kraljev, Marija Žganec 8. Marija Živković 11. Anton Žganec, Zvonimir Sočković (85)
 14. Krsto Mislov 15. Anđelka Oršulić 25. Ana Barbaro 29. Ivan Šimek

Grupne aktivnosti

Kako smo vas već prije obavijestili, sve grupne aktivnosti su odgođene do daljnjega. To isto vrijedi i za crkvene obrede kao što su Sv. Misa i druge pobožnosti. Vjenčanja, Krstitke i Pogrebi će se obavljati ali uz prisustvo vrlo ograničenog broja osoba. Kad se što od toga promijeni obavijestit ćemo vas na vrijeme.

U ovoj križaljci pronađite dolje navedene riječi - vodoravno i okomito:

K	O	R	I	Z	M	A	N	P	G	R	I	P	A	Nj	E	C	p
L	Z	G	R	O	Z	N	I	C	A	O	I	N	E	M	R	V	E
P	A	N	D	E	M	I	J	A	E	S	J	I	A	Lj	P	I	P
S	A	M	O	I	Z	O	L	A	C	I	J	A	I	U	I	J	D
R	U	K	A	V	I	C	E	K	A	T	P	O	K	O	Z	E	I
N	R	I	E	I	M	A	S	K	A	Lj	E	Ć	E	A	O	T	S
I	V	E	L	I	K	I	T	J	E	D	A	N	U	S	L	N	T
A	Č	I	S	K	O	R	O	N	A	V	I	R	U	S	A	I	A
Č	I	S	T	O	Ć	A	Z	E	E	N	A	M	O	R	C	C	N
B	L	A	G	O	S	L	O	V	T	K	Ž	S	E	P	I	A	C
P	R	A	Nj	E	R	U	K	U	O	I	R	U	E	O	J	E	A
J	E	S	E	N	N	I	A	N	P	H	A	S	N	M	A	Ć	A
T	U	M	K	H	M	J	Š	S	L	A	M	J	Š	O	E	O	N
E	S	L	U	V	T	E	A	Z	I	Nj	E	E	L	Ć	S	D	A
S	K	Š	Ć	E	N	D	Lj	P	N	E	N	D	I	I	V	V	Š
T	R	H	A	A	D	A	V	B	A	Ž	N	I	J	R	E	O	B
I	S	O	T	E	Ž	A	N	O	D	S	A	Nj	E	S	T	J	L
R	T	Š	O	M	V	B	O	L	Ž	Đ	P	R	Č	U	A	E	I
A	V	E	L	I	K	I	P	E	T	A	K	C	N	N	M	N	Ž
Nj	A	R	C	R	K	V	A	S	Z	R	A	K	I	C	I	O	Nj
E	S	I	M	P	T	O	M	T	A	E	T	M	K	E	S	S	I
Z	D	R	A	V	Lj	E	A	Z	A	R	A	Z	A	Z	A	T	D

KORONA VIRUS, PANDEMIJA, PRANJE RUKU, SAPUN, MASKA, RUKAVICE, ČISTOĆA, ZRAK, DISTANCA, IZOLACIJA, SAMOIZOLACIJA, TESTIRANJE, GROZNICA, GRIPA, KAŠALJ, KIHANJE, OTEŽANO DISANJE, SIMPTOM, LIJEČNIK, ZDRAVLJE, BOLEST, ZARAŽA, POMOĆ, KUĆA, ODVOJENOST, JESEN, SUNCE, TOPLINA, CRKVA, CVIJETNICA, VELIKI TJEDAN, VELIKI PETAK, USKRS, SVETA MISA, NAŠ BLIŽNJI, SUSJED, MIR, BLAGOSLOV, AMEN.